

Overzicht lesmodules TRANSFERS beLICHT

Module 1

- ✓ 1.1.1.- Basiskennis TRANSFERS beLICHT

Module 2

- ✓ 2.1.1 - Opstaan met hulp aan de zijkant, (a) arm over de rug en hand bij de schouder
- ✓ 2.1.1 - Opstaan met hulp aan de zijkant, (b) via een beugel of ander object
- ✓ 2.1.1 - Opstaan met hulp aan de zijkant, (c) vanaf bedrand
- ✓ 2.1.2 - Opstaan met minimale hulp aan de voorzijde, (a) via de handen
- ✓ 2.1.3 - Opstaan met wat meer hulp aan de voorzijde, (a) omvatten van de armen
- ✓ 2.1.3 - Opstaan met wat meer hulp aan de voorzijde, (b) via een sling
- ✓ 2.1.3 - Opstaan met wat meer hulp aan de voorzijde, (c) extra veiligheid via 'knie bij knie'
- ✓ 2.1.3 - Opstaan met wat meer hulp aan de voorzijde, (d) stoel voor stoel
- ✓ 2.1.3 - Opstaan met wat meer hulp aan de voorzijde, (e) vanaf de rand van het hoog-laag bed
- ✓ 2.1.4 - Opstaan met hulp aan de voor-zijkant – (a) tegenover de cliënt
- ✓ 2.2.1 - Gaan zitten, begeleiding vanaf de zijkant, naast de cliënt - (a) naar stoel
- ✓ 2.2.1 - Gaan zitten, begeleiding vanaf de zijkant, naast de cliënt - (b) naar de bedrand
- ✓ 2.2.3 - Gaan zitten, begeleiding vanaf de voorkant
- ✓ 2.2.4 - Gaan zitten aan tafel - (a) aanschuiven van de stoel
- ✓ 2.2.4 - Gaan zitten aan tafel - (b) van tafel opstaan
- ✓ 2.3.1 - De cliënt achterin de stoel plaatsen - actief - (a) hammengang
- ✓ 2.4.1 - De cliënt voor op de stoel plaatsen - (a) omgekeerde hammengang
- ✓ 2.5.1 - De cliënt van stoel/bed naar stoel verplaatsen - (a) actief (loopbegeleiding)
- ✓ 2.5.1 - De cliënt van stoel/bed naar stoel verplaatsen - (b)minder actief draaischijf met opstabeugel

Module 3

- ✓ 3.1.1 - Uit bed van ruglig naar zit op de bedrand, actief - (a) touwladder
- ✓ 3.1.1 - Uit bed van ruglig naar zit op de bedrand, actief - (b) touwladder (één arm)
- ✓ 3.1.1 - Uit bed van ruglig naar zit op de bedrand, actief - (c) hoge boog
- ✓ 3.1.1 - Uit bed van ruglig naar zit op de bedrand, actief - (d) papegaai
- ✓ 3.1.2 - Uit bed vanuit ruglig naar zit op de bedrand via de hoofdsteen (a)
- ✓ 3.1.3 - Uit bed vanuit zijlig naar zit op de rand van het bed, actief (a)
- ✓ 3.1.4 - Uit bed vanuit zijlig naar zit op de rand van het bed via de hoofdsteen (a)
- ✓ 3.1.5 - Passieve tillift - uit bed (7.2.1) (a)
- ✓ 3.2.1 - In bed van bedrand naar ruglig op bed - actief - (a) handvatting handen
- ✓ 3.2.1 - In bed van bedrand naar ruglig op bed - actief - (b) papegaai
- ✓ 3.2.2 - In bed van bedrand naar zijlig in bed – actief (a)
- ✓ 3.2.3 - In bed van bedrand naar zijlig, via hoofdsteen (a)
- ✓ 3.2.4 - Passieve tillift - in bed (7.2.2) (a)

Module 4

- ✓ 4.1.0 - Bedtransfers kantelen, (a) inleiding
- ✓ 4.1.1 - Kantelen naar je toe, (a) via handvatting heup en/of schouder
- ✓ 4.1.2 - Kantelen naar je toe, (a) via beide handen bij de heup
- ✓ 4.1.3 - Kantelen naar je toe, (a) via onderlegger bij de heup
- ✓ 4.1.4 - Kantelen naar je toe, (a) via kantellaken door één hulpverlener
- ✓ 4.1.5 - Kantelen naar je toe, (a) via kantellaken door twee hulpverleners
- ✓ 4.2.1 - Kantelen van je af, (a) via handvatting schouder en heup
- ✓ 4.2.2 - Kantelen van je af, (a) via handvatting bij de heup

Module 5

- ✓ 5.0.1 - Glijzeilen - inleiding (a)
- ✓ 5.1.1 - Glijzeil aanbrengen voor hogerop plaatsen in bed (a)
- ✓ 5.1.2 - Glijzeil aanbrengen voor zijwaarts verplaatsen in bed (a)
- ✓ 5.2.1 - Glijzeil weghalen via kanteling naar je toe (a)
- ✓ 5.2.2 - Glijzeil weghalen via 'haptonomisch proppen' (a)
- ✓ 5.3.1 - Deelbaar glijzeil aanbrengen (a)
- ✓ 5.3.1 - Tilband tussen het deelbare glijzeil aanbrengen (b)

Module 6

- ✓ 6.1.0 - Bedtransfers verplaatsen - inleiding (a)
- ✓ 6.1.1 - Actief hogerop in bed met behulp van de papegaai (a)
- ✓ 6.1.2 - Actief hogerop in bed met een glijzeil (actieve cliënt) (a)
- ✓ 6.1.3 - Hogerop in bed met glijzeil en sling (minder actieve cliënt) een of twee begeleiders (a)
- ✓ 6.1.4 - Hogerop plaatsen in bed met glijzeil/kantellaken (passievere cliënt) een of twee begeleiders (a)
- ✓ 6.2.0 - Zijwaarts verplaatsen in bed - inleiding (a)
- ✓ 6.2.1 - Zijwaarts verplaatsen in bed, gestuurd actief (actieve cliënt) (a)
- ✓ 6.2.2 - Zijwaarts naar je toe verplaatsen in bed, via het glijzeil (minder actieve cliënt) (a)
- ✓ 6.2.3 - Zijwaarts verplaatsen in bed met glijzeil en kantellaken (passievere cliënt) (a)
- ✓ 6.2.4 - Zijwaarts verplaatsen in bed (minder actieve cliënt) (a)
- ✓ 6.2.4 - Wisselliging - inleiding (b)
- ✓ 6.2.5 - Wisselliging met behulp van het glijzeil (a)
- ✓ 6.2.5 - Wisselliging met behulp van het glijlaken (b)

Module 7

- ✓ 7.0.0 - Inleiding actieve tillift
- ✓ 7.1.0 - Werken met de actieve tillift
- ✓ 7.2.0 - Inleiding passieve tillift
- ✓ 7.2.1 - Passieve tillift - van bed naar stoel
- ✓ 7.2.2 - Passieve tillift - van stoel naar bed
- ✓ 7.2.3 - Verrijden tillift
- ✓ 7.2.4 – Toiletband
- ✓ 7.2.5 - Douche- of netband
- ✓ 7.2.6 - Verblijfsband (uit bed)
- ✓ 7.2.7 - Verblijfsband (in bed)

Module 8

- ✓ 8.0.0 - De gevallen cliënt - inleiding
- ✓ 8.1.0 - Methode via handen-knieën stand
- ✓ 8.2.0 - Methode tegenhang voorzijde - een begeleider
- ✓ 8.3.0 - Methode tegenhang voorzijde - twee begeleiders
- ✓ 8.4.0 - Methode met elektrisch luchtbed (50 cm hoogte)
- ✓ 8.5.0 - Methode met behulp van de passieve lift

Module 9

- ✓ 9.1.0 - Aantrekken van de elastische kniekous bij de zittende cliënt
- ✓ 9.2.0 - Aantrekken van de elastische kniekous bij de liggende cliënt
- ✓ 9.3.0 - Aantrekken van de elastische lieskous bij de zittende cliënt
- ✓ 9.4.0 - Aantrekken van de elastische lieskous bij de liggende cliënt
- ✓ 9.5.0 - Uittrekken van de elastische kniekous bij de zittende cliënt
- ✓ 9.6.0 - Uittrekken van de elastische kniekous bij de liggende cliënt
- ✓ 9.7.0 - Uittrekken van de elastische lieskous bij de zittende cliënt
- ✓ 9.8.0 - Uittrekken van de elastische lieskous bij de liggende cliënt

Module 10

- ✓ 10.1.0 - Werken met de actieve tillift
- ✓ 10.2.0 - Hoofdkussen plaatsen (passieve cliënt)
- ✓ 10.3.0 - Kussen onder benen plaatsen en weghalen (passieve cliënt)